



Jaarverslag waterpolo breedtesport 2025

O12-1

Aan het begin van het seizoen zijn we met ouders en kinderen samengekomen om samen richting te geven aan het jaar. De kinderen hebben toen zelf het teamdoel uitgesproken: sportief trainen en waterpolo spelen, plezier maken én toewerken naar het NK. Dat gezamenlijke vertrekpunt heeft direct gezorgd voor betrokkenheid en eigenaarschap.

Op dit moment is O12-1 een team met een sterke onderlinge verbinding. Niet alleen tussen de spelers, maar ook tussen ouders. Er wordt met zichtbaar plezier getraind. De kinderen dagen elkaar uit en helpen elkaar om het beste uit zichzelf te halen. De niveauverschillen binnen het team zijn uiteenlopend. Als trainers bewaken we dat ieder kind zich kan ontwikkelen binnen zijn of haar eigen mogelijkheden. Daar hebben we inmiddels een passende trainingsvorm voor gevonden, waarin groei en plezier hand in hand gaan.

Een mooie ontwikkeling is de samenwerking met O14 op de woensdagtrainingen. Een aantal spelers uit ons team traint dan eerst mee met O14 en sluit daarna weer aan bij de eigen groep. Andersom blijven ook enkele O14-spelers na hun eigen training om met O12-1 mee te doen. Dit zorgt voor extra dynamiek en uitdaging. Vooral bij de kinderen zien we dat ze elkaar beter leren kennen en dat ze veel van elkaar leren, zowel technisch als sociaal.

Binnen het team investeren we bewust in open communicatie met ouders. We nemen hen mee in wat er speelt en in de ontwikkeling van het team. Die openheid werpt zijn vruchten af. Vanuit ouders zijn al verschillende initiatieven ontstaan om samen activiteiten te organiseren, zoals een barbecue, gezamenlijk naar wedstrijden gaan en dat we al een dag eerder afreizen naar het Sneektoernooi, zodat we een lang weekend met elkaar kamperen inclusief ouders en andere broers en zussen. Dit versterkt de onderlinge band en draagt bij aan het positieve teamgevoel.

Afgelopen jaar hadden we ook pupil van de week. Een groots succes. De kinderen vonden het prachtig om mee te lopen.

Kortom, O12-1 ontwikkelt zich niet alleen sportief, maar ook als hechte groep waarin plezier, groei en betrokkenheid centraal staan. Dat vormt een sterke basis voor de rest van het seizoen.



O12-2

Dit seizoen was voor Onder 12-2 een bijzonder seizoen: voor het eerst speelden we competitie. Voor sommige spelers was dat best spannend. Nieuwe tegenstanders, volle tribunes, soms pittige wedstrijden... Maar wat zijn wij trots op hoe deze groep zich heeft ontwikkeld. Aan het begin van het seizoen hebben we samen duidelijke afspraken gemaakt. We wilden niet per se winnen, maar vooral:

- Met respect trainen en spelen voor elkaar, tegenstanders, scheidsrechters en vrijwilligers.
- Op tijd zijn en samen zorgen voor een goede warming-up.
- Luisteren wanneer een ander praat.
- Elkaar helpen en samen verantwoordelijkheid nemen in het water.

Succes behaal je met elkaar, niet alleen – dat was onze basis.

Wat begon als een groep kinderen die samen trainden, is in de loop van het seizoen uitgegroeid tot een écht team. Een team dat voor elkaar werkt, samen verdedigt en elkaar weten te vinden in de aanval. We hebben enorme stappen gezet, zowel individueel als in teamverband. Spelers durven meer, zwemmen sterker, kijken beter om zich heen en maken steeds slimmere keuzes in het water.

Soms waren wedstrijden zwaar. We speelden tegen sterke tegenstanders en niet altijd stond de uitslag in ons voordeel. Maar juist daar zagen we onze grootste groei. We leerden kleine geluksmomenten te waarderen: een goed uitgevoerde teamverdediging, een afgesproken actie die lukt, een mooie aanval die vanuit samenspel ontstaat, of simpelweg elkaar blijven aanmoedigen tot de laatste minuut.

We trainen fanatiek en serieus, maar vooral ook met ontzettend veel plezier. Er wordt hard gewerkt, gelachen en geleerd. De ontwikkeling die wij als trainers zien in zelfvertrouwen, spelinzicht en teamgevoel dat maakt ons enorm trots.

Onder 12-2 heeft laten zien dat winnen niet alleen in doelpunten zit, maar ook in groei, samenwerking en het nakomen van je afspraken. En daarin hebben zij dit seizoen grote stappen gezet.

Samen kijken we uit naar een geweldig seizoen en kijken we uit naar nog veel meer mooie wedstrijden en trainingen!



O14 jaar

O-14 is een team met veel saamenhorigheid, een sterk teamgevoel en een team waarin veel progressie zit!

Dit jaar zijn we aandacht gaan schenken aan het positiespel. Dat wordt goed opgepakt en het team vindt het ook leuk dit te leren.

We hebben een relatief jong team en daardoor is de competitie dit jaar zwaar. Desondanks beleven de kids veel plezier! Volgend jaar hopen we in de competitie de vruchten te plukken van de investeringen die we dit jaar doen.



Gemengd o16 jaar

We nemen deel aan een gemengde competitie. Het fysieke verschil tussen jongens en meiden is soms duidelijk merkbaar. Tegelijkertijd zijn er binnen beide groepen onvoldoende spelers om afzonderlijke jongens- en meidenteams te vormen.

Desondanks weten de spelers er samen het beste van te maken. In de loop van het seizoen is er een hecht en goed samenwerkend team ontstaan, waarin iedereen zijn of haar bijdrage levert.

Dames 3

Dames 3 is een fanatiek team dat met veel plezier traint en samen speelt. Het team bestaat uit een mooie mix van ervaren en jonge speelsters. Ook buiten het water ondernemen de dames graag leuke activiteiten met elkaar. De afgelopen jaren speelt het team stevast mee in de bovenste regionen van de competitie. Voor het seizoen 2026 hopen de dames een gooi te doen naar het kampioenschap.

Dames 4

Dames 4 is vorig jaar gestart met een enthousiaste groep vrouwen. Voor een aantal van hen is dit de eerste kennismaking met het actief beoefenen van de sport, terwijl anderen jaren geleden al eens waterpolo hebben gespeeld. Momenteel trainen de dames op dinsdagavond. Voor volgend seizoen hopen zij een extra trainingsmoment toe te kunnen voegen.

Heren 3

Heren 3 is een fanatiek en ervaren team dat met veel plezier traint en samen speelt. Een aantal spelers ondersteunt met hun ervaring ook de herenselectie. De afgelopen jaren speelt het team steevast mee in de bovenste regionen van de competitie.

Heren 4

Heren 4 kan terugkijken op een sportief en gezellig seizoen. In een competitieve poule werden met veel inzet en teamgevoel mooie wedstrijden gespeeld. Het team liet zien dat strijdlust en plezier uitstekend samen kunnen gaan. Naast de prestaties in het water kenmerkt Heren 4 zich door een sterke onderlinge band.

Jaarverslag keeperstrainingen 2025

Ook het afgelopen jaar werden op de woensdagavonden keeperstrainingen gegeven door Mario van Santen. Voor deze trainingen wordt gebruik gemaakt van het gedeelte achter het ponton. Van 19.00 tot 20.00 uur is er ruimte voor de keepers van de dameselectie en van de jeugdteams. Om 20.15 uur start de training voor de keepers van de herenselectie, die meestal tot ongeveer 21.00 uur duurt. Na de trainingen kijkt Mario mee met de trainingen van de selecties en geeft hij waar nodig aanwijzingen aan de keepers.

Vanuit de jeugdteams deden zes keepers regelmatig mee. Aangevuld met de twee keepers vanuit de dameselectie was het bassin daarmee goed gevuld. Hoewel het niveauverschil groot is, werd in de uitvoering rekening gehouden met differentiatie en de zwaarte van de oefeningen aangepast.

Bij de herenselectie was er met slechts twee vaste keepers minder animo. Af en toe sluiten ook (jeugd)keepers van andere verenigingen aan, maar dat is té onregelmatig om op te kunnen bouwen.

De avonden

Vanwege zijn werk voelde Mario zich genoodzaakt de keeperstrainingen naar de vrijdag te verplaatsen, maar al na enkele weken bleek dit verre van ideaal. Hoewel er vanuit de vereniging goede medewerking is verleend, bleek het zwembad veel te weinig ruimte te bieden voor een goede keeperstraining, was het vanwege de verschillende tijdstippen ondoenlijk te differentiëren en kon in aanloop naar de wedstrijden niet fysiek zwaar worden getraind. Na een maandje proberen is besloten terug te keren naar de woensdagavonden.

Materialen

Mario heeft vorig seizoen bij de selectietrainers en teammanagers aangegeven dat sommige materialen (elastieken, bouncenet, loodgordels) aan vervanging toe zijn. Dat zou worden doorgegeven, maar uiteindelijk is er alleen een nieuw bouncenet gekomen. Dat is jammer, omdat dat de trainingsmogelijkheden beperkt. (Per februari 2026 heeft Mario zelf elastieken aangeschaft en gedeclareerd).

Zorg

Zorgen zijn er voor de toekomst. Door gebrek aan (met name) mannelijke keepers in de jeugdteams, is er onvoldoende kwaliteit om de huidige keepers over een x-aantal jaren op te volgen. Voor de keepers die er wél zijn is er te weinig concurrentie, zodat geen sprake kan zijn van selectie en we het moeten doen wat er is. Het is aan te bevelen binnen de jeugdteams te zoeken naar keeperstalenten die zich de komende jaren willen ontwikkelen tot volwaardige opvolgers.