Het Ravijn
Zwemmen | Waterpolo | Synchroonzwemmen

Jaarverslag breedtesport

Verslag o10 jr

We zijn dit jaar gestart met de nieuwe groep o10 jaar, een soort 'afsplitsing' van de waterfun en ter voorbereiding op de competitie bij onder de 12 jaar.

Ons team speelt een 'kleine toernooicompetitie' tegen een aantal verenigingen uit onze omgeving. Naast de toernooien diep/ondiep samen met de waterfun spelen we 6 extra toernooien alleen diep o10 jaar. Voor de meesten is dit het eerste seizoen in het diepe en was het begin soms wat spannend. We hebben de kinderen enorm zien groeien zowel individueel als ook samen in het team. Tijdens de toernooien zijn er al heel wat mooie doelpunten gevallen door goed samenspel en weten we verdedigend goed wat te doen. Ook blijven we tijdens de trainingen aandacht geven aan de zwemtechnieken en conditie. Deze vooruitgang zien we dan terug tijdens zwemwedstrijden waar o10 voor ingeschreven wordt.

Uiteraard is er bij o10 ook tijd voor ontspanning dit doen we vaak samen met de waterfun door een feesttraining voor de vakanties. Sinterklaas hebben we ook samen gevierd met de Waterfun. Hij kwam ons zelfs nog met een bezoekje vereren.

We hopen dit seizoen nog een aantal leuke toernooien te spelen en goede zwemwedstrijden te zwemmen!

Verslag o12-1

Samen doelpunten maken, plezier beleven en positieve coaching, zowel van de trainer naar de kids als de kids naar elkaar. Dat is waarin het afgelopen half jaar bij o12-1 de meeste winst is behaald.

Samen werken we hard in de trainingen en zorgen we voor mooie en sterke resultaten in de wedstrijden.

De kracht bij ons in het team zit hem in de kleine dingen. Highfives geven voor en na de training, contact maken, op tijd zijn, vragen durven stellen, fouten durven maken en elkaar helpen. Ik denk dat deze dingen resulteren in een sterke teamgeest, iets waar de kids en ik denk ook de ouders trots op kunnen zijn.

Het mooiste vind ik (Anne) dat ik steeds vaker de positieve feedback en complimentjes naar elkaar zie onderling bij de kinderen. Tijdens een oefening hoor je dan "goed gedaan!" "Je kan het! Hou vol" "kom op je bent er bijna", of ze klimmen op de kant en geven hun maatje tijdens de training een highfive. Dan ben ik best trots.

Vooruitkijkend naar de tweede helft van het seizoen zullen we vooral inzetten op de voorbereiding richting o14. En ook daarbij weer veel uitdaging, spelvormen, positieve coaching en bovenal veel samen plezier maken.

Want dat is waar het, vooral bij de waterpolo jeugd, om gaat.

Het Ravijn
Zwemmen | Waterpolo | Synchroonzwemmen

Verslag o12-2

We zijn dit jaar begonnen met een groep van 12 enthousiaste kinderen bij O12-2. Ook zijn er een aantal kinderen aangeschoven om mee te trainen en te kijken of waterpolo voor hun een leuke sport vinden. Soms was het best een uitdaging om met verschillende niveaus een goede training te geven. Daarnaast waren er vanaf het begin van het seizoen ook 4 jongens van O10 die met ons mee trainde en afwisselend een wedstrijd mee deden.

Na de voorjaarsvakantie zijn er 3 vaste kinderen die mee trainen met O12-1. Deze kinderen zullen volgend jaar ivm leeftijd doorschuiven naar dit team. Daarnaast wisselen nog een aantal kinderen af met mee trainen zodat er een doorstroom mogelijk is van O10. Dit is ook nodig omdat de aanwas van nieuwe kinderen bij de waterfun zo ook gedeeltelijk door kan gaan.

We hebben in december meegedaan een leuk waterpolo toernooi in Amersfoort. Het WinterWaterpoloToernooi wat normaal gesproken in Eindhoven plaatsvindt.

De kinderen hebben tijdens deze dag enorm genoten en veel geleerd met elkaar.

Sinterklaas hebben we gezellig met elkaar in de kantine van het Ravijn gevierd. De kinderen kregen van sinterklaas een mooie Ravijn muts en handdoek.

We willen eind van het seizoen ook graag weer deelnemen aan het toernooi in Sneek. Dit was vorig jaar een erg groot succes!

Het Ravijn
Zwemmen | Waterpolo | Synchroonzwemmen

Verslag o14 en o16 gemengd

Seizoen 24/25

Einde seizoen 23/24 zijn we begonnen om de groep O14 en O16 gemengd samen te laten trainen. De groep O16 is klein en hebben tijdens het seizoen aanvulling nodig van de oudste spelers uit O14. Tijdens de training is er zo voor de O14 groep meer weerstand. De O16 groep krijgt zo ook meer mogelijkheden in de training. We hebben 1 vaste trainer op de groep staan, die wordt bijgestaan door meerdere ouders met waterpolo achtergrond. De groep gaat goed met elkaar om en er wordt aan beide kanten veel geleerd.

Afsluiting seizoen 23/24 O14

Met O14 zijn we vorig seizoen geëindigd op de derde plaats. Gezien we een erg jonge groep hadden kwamen we fysiek en op leeftijd iets te kort op de nummers 1 en 2. Een mooi en leerzaam seizoen met voor de meeste kinderen een kennismaking met het spelen op een groot veld en 7x7. Een mooie opstap naar het seizoen 24/25 waar we nu mee bezig zijn. Door de trainingsgroep samen te voegen met O16 proberen we het fysieke aspect en meer weerstand te trainen.

Seizoen 24/25 O14

We zijn in augustus weer begonnen met trainen. We hebben vlak voor het seizoen een voorbereidingstoernooi gespeelt in Apeldoorn. Daar speelden we tegen de nummer 1 van vorig seizoen een mooie test om te kijken hoe we er voor staan. Het waren leerzame wedstrijden waar we punten uit hebben gehaald om verder op te trainen richting het seizoen.

Het seizoen zelf zijn er daarna goed gestart. Momenteel staan we ongeslagen bovenaan. Al hebben we de 2 wedstrijden tegen de directe concurrent nog te goed. Daarin gaat het kampioenschap beslist worden. De groep maakt mooie stappen. We spelen in onze competitie voornamelijk met de 2012 lichting, de spelers van 2011 spelen voornamelijk hun wedstrijden mee bij de O16 om daar meer weerstand te krijgen. Tijdens de kerstvakantie nog meegedaan met het internationale winter toernooi in Amersfoort. Daarin een verdiende 5 de plaats gehaald. In de poule onze degens gekruist met de Belgische selectie jongens O14. Een mooie leerzame wed