

Het Ravijn

Zwemmen | Waterpolo | Synchroonzwemmen



Gedragsregels

Veilig sporten bij ZPC Het Ravijn



Veilig Actief

INHOUD

INHOUD	2
1. Inleiding	3
2. Algemene omgangsregels	5
3. Omgangsregels sporters	6
4. Trainers / coaches / begeleiders	9
5. Handreiking kindermishandeling	12
6. Ouders/verzorgers	14
7. In en rond het zwembad	15
8. Richtlijnen gebruik sociale media	16
9. Sancties	17
10. Vertrouwenspersoon	20
11. Kennisgeving	21
12. Bronnen	22

1. Inleiding

Sporten doen we omdat het leuk is. Zorg daarom dat het ook leuk *blijft*. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor de anderen in je team/trainingsgroep en voor jullie tegenstander. We gaan respectvol met elkaar om, iedereen doet mee en mag zichzelf zijn.

Ongewenst gedrag accepteren we niet binnen ZPC het Ravijn. Dit geldt voor iedereen, sporters, trainers, coaches en ouders/verzorgers. Soms zit het hem in kleine dingen.

In dit document beschrijven we onder andere:

1. De omgangsregels en gedragsregels die ZPC het Ravijn hanteert en uitdraagt om onder andere grensoverschrijdend gedrag en seksuele intimidatie te voorkomen.
2. Hoe je signalen ongewenst, grensoverschrijdend gedrag en seksuele intimidatie kunt herkennen en welke stappen je binnen ZPC het Ravijn dient te ondernemen als je vermoedt dat er sprake is van ongewenst en grensoverschrijdend gedrag.
3. De Verklaring omtrent Gedrag (VOG)

Doelstelling

ZPC het Ravijn wil ertoe blijven bijdragen dat haar leden met plezier kunnen sporten en zich in die sport verder kunnen ontwikkelen. Dit kan zowel op recreatief als topsportniveau.

Normen en waarden bij de beoefening van de zwemsport vinden we belangrijk. Het kan ook gebruikt worden in de maatschappij. ZPC het Ravijn wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten sporten. Enthousiasme, ontspanning, plezier en veiligheid zijn daarbij de belangrijkste elementen. Door ontwikkeling van zowel het sportieve vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat ZPC het Ravijn een vereniging is om trots op te zijn. Ter ondersteuning hiervan hanteren we gedragsregels zoals die in dit document staan beschreven. Deze gedragsregels beogen voornamelijk de goede werking en verstandhouding tussen de club, trainers, coaches, ouders/begeleiders, sporters en wedstrijdleiding te bevorderen.

ZPC het Ravijn vraagt van leden, vrijwilligers en ouders/verzorgers om van deze regels kennis te nemen en ze te respecteren.

Over wie gaat het?

Iedereen, die lid is of lid wil worden van ZPC het Ravijn, moet van de gedragsregels op de hoogte zijn/worden gebracht bij aanmelding. Dat geldt voor de actieve leden, maar ook voor bestuursleden, trainers, coaches, begeleiders en vrijwilligers en officials binnen ZPC het Ravijn. Voor minderjarigen geldt bovendien dat de ouders/verzorgers op de hoogte moeten zijn/worden gebracht van de gedragsregels bij aanmelding van hun kind. De gedragsregels moeten door iedereen worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen te allen tijde het uitgangspunt voor ons handelen. Op deze manier willen we een veilig klimaat bieden voor iedereen die actief is binnen onze vereniging.

Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal en niet normaal vinden. We noemen dit: normen en waarden. Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Daarna spreken we met iedereen af wat we daaronder verstaan (wat is normaal en wat is niet normaal). En tot slot, wat gebeurt er als leden zich niet aan de gedragsregels houden? We nemen dan maatregelen, we noemen dit de sancties.

Onderdeel van deze gedragsregels is een sanctiebeleid. Dit sanctiebeleid kan worden gezien als een tuchtreglement en voldoet aan artikel 9 van de statuten van ZPC het Ravijn. Deze gedragsregels laten we vaststellen op de eerst volgende ALV. Dit betekent ook dat in ernstige gevallen het beleid rondom schorsen en roeyement kan worden toegepast zoals vastgelegd in de statuten van de vereniging.

2. Algemene omgangsregels

Het bestuur vraagt nadrukkelijk aandacht voor onze normen en waarden voor, tijdens en na de beoefening van de sport. Hieronder volgen eerst een aantal algemene regels, die van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

- Ik sport samen met anderen, dus ook met de tegenstander.
- Ik gedraag me altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn: De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Ik heb altijd respect voor de trainers, coaches, wedstrijdleiding en afgevaardigden (sporters, trainers, begeleiders en officials) van ZPC het Ravijn, KNZB en andere verenigingen.
- Ik aanvaard de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet op grond van huidskleur, geloof, seksuele geaardheid, culturele achtergrond, uiterlijk, prestaties of op welke manier dan ook
- Ik scheld, treiter, pest en roddel niet.
- Ik maak me niet schuldig aan seksuele intimidatie en gebruik geen enkele vorm van verbaal of lichamelijk geweld.
- Ik blijf van andermans spullen af.
- Ik help mee de zwemvoorziening en de omgeving schoon te houden.
- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij kwesties eerst samen er proberen uit te komen. Kom je er niet uit, haal dan de trainer of begeleider erbij! Praat wel met elkaar, niet over elkaar.
- Houd elkaar betrokken, toon interesse voor elkaar
- Houd de gouden driehoek (sporter – trainer – ouder) een driehoek!
- Kom voor een ander op en stel je eigen grenzen.
- Help een ander in vervelende situaties, maar stel zelf je grenzen zodat je die situaties kunt voorkomen.

Dit zijn de algemene regels hoe wij met elkaar omgaan bij de vereniging. Hierna zullen we de regels specifiek maken voor de doelgroepen:

- Voor sporters zelf hebben we de omgangsregels,
- De gedragsregels voor trainers/begeleiders,
- Aandachtspunten voor ouders/verzorgers,
- Gewenste gedragingen voor de omgeving van ZPC het Ravijn.

Aansluitend gaan we in op sancties en wijzen we op de mogelijkheid voor hulp in die situaties, waarbij het niet goed is gegaan.

3. Omgangsregels sporters

Houding

Wees altijd en overal beleefd! De club verwacht van alle leden, dat zij zich beleefd en respectvol gedragen tegenover trainers, coaches, bezoekende sporters, bestuursleden, scheidsrechters, andere leden, afgevaardigden van andere verenigingen en publiek. We dulden geen grofheden.

Wees sportief, vertoon teamgeest, help en steun je medesporters.

Stiptheid

- Voor de training ben je tijdig voor aanvang in het zwembad aanwezig.
- Een trainer heeft het recht je de toegang tot de training te ontfeggen, indien deze reeds is begonnen.
- Bij afwezigheid informeer je dit ruim van te voren bij de trainer/coach of teambegeleider.
- Je bent op het afgesproken tijdstip aanwezig voor (vertrek naar) de wedstrijd.
- Als je kiest voor wedstrijdsport dan is het uitgangspunt dat je er altijd bij bent. Als je niet kunt deelnemen aan een wedstrijd deel je dit tijdig mee aan de trainer/coach of teambegeleider. Specifieke afspraken over de termijn voor het afmelden maak je met je eigen team en/of trainer.

Gebruik van de kleedkamers

- De kleedkamers worden gebruikt om je om te kleden. Het is niet toegestaan om je om te kleden in andere algemene of openbare ruimten in het zwembad.
- Gedraag je als gast, dat ben je ook, zowel in zwembad als ergens anders.
- Alleen de groepskleedkamers zijn beschikbaar voor leden en bezoekende sporters van ZPC het Ravijn.
- De volgende uitzondering is van toepassing. Je mag al in zwemkleding naar het zwembad komen. Je mag je reguliere kleding die over je zwemkleding zit uit doen in de gang bij de toegang naar de tribune of bij het wedstrijdabad. Voorwaarde is wel dat je de kleding dan opbergt in je tas. Als team of afdeling kan je deze afspraak maken met je trainer/coach/teambegeleider.
- Douches en kleedkamers zijn geen speelruimten.
- De kleedkamers dienen door de gebruikers zelf netjes achter gelaten te worden na elk gebruik. Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, smartphone, geld etc.), maar laat ze in ieder geval niet onbeheerd achter. ZPC het Ravijn als ook de exploitant van bad het Ravijn zijn niet verantwoordelijk voor zoekraken, beschadiging of diefstal van waardevolle voorwerpen.

Aanvullend gebruik van andere zwembadfaciliteiten

- Er zijn (top)sporters die in zwembad kunnen verblijven om de periode tussen einde schooldag en start van de training kunnen overbruggen. De vereniging maakt afspraken met het zwembad hoe dit geregeld wordt en dit zal gecommuniceerd worden met ouders
- Ook in de situatie gelden omgangregels. Wees je bewust dat je te gast bent in het zwembad en dat je respectvol omgaat met het personeel en zwembadfaciliteiten.
- In sommige gevallen kun je, naast je trainer/ coach/ begeleider worden aangesproken door het zwemzwembadpersoneel. Ga ook in deze situaties respectvol met elkaar om.

Trainingen

- Zet je in voor de trainingen, daar kom je immers voor.
Wanneer jij gemotiveerd naar de trainingen komt en deze ook met plezier doet heeft dat een gunstig effect op jouw beleving en die van de andere zwemmers.
- Houd rekening met elkaar
Als je zelf ergens last van hebt, kun je vaak in overleg met de trainer wat anders doen in de training. Gun dat ook een ander.
- Meld je af wanneer je niet kunt trainen
Trainers vinden het prettig om te weten wanneer je er wel en niet bent. Laat ook altijd weten waarom je er niet kunt zijn
- Luister en toon respect naar je trainer(s)
Op het moment dat er instructie wordt gegeven zorg je dat je boven water blijft en luistert naar wat er gezegd wordt. Laat zien dat je jezelf wilt verbeteren!
- Heb respect voor de omgeving
Blijf van elkaars materiaal af, houd het zwembad netjes en zorg goed voor je eigen spullen!
- Behandel een ander zoals je zelf ook behandeld wilt worden
- We zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het op- en afbouwen van het zwembad
Dus iedereen draagt zijn steentje bij met het inhangen van de lijnen en het plaatsen van de rugslagvlaggen, het inhangen van de doelen en ophangen van de netten voor de training, het neerzetten van pylonen en het klaarzetten van ander materiaal wat nodig is voor de training.
- Zorg dat je tijdig aanwezig bent voor de training
Tenzij je hiervoor een geldige reden hebt (laat het van te voren weten), ben je tijdig aanwezig in de zwemzaal zodat je je warming up goed kunt uitvoeren en eventueel elastiekoefeningen kunt doen. Een goede warming up is essentieel voor het blessurevrij sporten!

Wedstrijden

- Bij wedstrijden in ZPC het Ravijn verband heb je altijd, als je dat hebt, je ZPC het Ravijn kleding aan. Bij Eredivisie wedstrijden gelden aanvullende richtlijnen van de KNZB.
We zijn een vereniging en dat willen we ook uitstralen
- Moedig je medesporter aan, jij gaat ook harder zwemmen als iemand jou aanmoedigt!
Toon interesse in je medezwemmers/-teamgenoten, jij vindt het ook leuk als je een complimentje of succeswens krijgt
- Bij wedstrijden wil je het beste van jezelf laten zien in het water, dus ook op de kant.
Laat dus zien dat je er zin in hebt, ook als het even tegenzit
- Blijf bij de ploeg.
Om bovenstaande punten te kunnen doen is het van belang dat je vooral bij je teamgenoten bent!
- Houd het gebruik van smartphones, iPad, iPod, enz. beperkt.
Natuurlijk mag je je concentreren met een muziekje, maar een dag lang alleen maar op je telefoon tokkelen is niet echt gezellig.

Trainings- en wedstrijdkampen

Tijdens trainings- of wedstrijdkampen gelden bovendien de volgende gedragsregels:

- De begeleiding dient zich verantwoordelijk te gedragen en het goede voorbeeld te geven.
- Deelnemers volgen de aanwijzingen van de kampleiding en/of aanwezige trainers.
- Jongens en meisjes betreden niet elkaars slaapruimten.
- Het gebruik van alcohol door minderjarigen voor, tijdens of na alle activiteiten waar je namens ZPC het Ravijn aanwezig bent is niet toegestaan. Het gebruik van alcohol (door bv. begeleiders) moet waar mogelijk worden vermeden (voorbeeldfunctie). Het gebruik van alcohol door minderjarigen is bij wet verboden en dient dan ook tijdens dergelijke kampen strikt te worden gehandhaafd.

4. Trainers / coaches / begeleiders

De omgang tussen trainers, coaches, sporters laat zich niet tot in detail regelen. Zeker niet wanneer lichamelijk contact nodig is in de vorm van instructie, correctie of hulp (bij bv. tijdens het aanleren van de vaardigheden en bij mensen met een beperking) of ter voorkoming van verdrinking of een andere onveilige situatie. Toch verdient het de aanbeveling om uitgangspunten en gedragsregels vast te stellen aan de hand waarvan de grens tussen geoorloofd en ongewenst gedrag van trainers / coaches en begeleiders in concrete situaties kan worden vastgesteld. Het doel is om alle betrokken personen te beschermen en het publieke vertrouwen in de vereniging en de zwemsport in het algemeen te herstellen c.q. te behouden.

Daarom heeft ZPC het Ravijn beschreven hoe een prettige en veilige sportomgeving eruit moet zien. ZPC het Ravijn stelt dat alle trainers, coaches en begeleiders hiervan kennis moeten hebben genomen en e.e.a. ook onderschrijven. Voor trainers geldt specifiek dat ze daartoe de vrijwilligersovereenkomst, waarin dit is opgenomen ook ondertekenen.

De sportbonden in Nederland nemen seksuele intimidatie serieus. NOC*NSF heeft daartoe gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven, zo ook de KNZB. ZPC het Ravijn neemt deze regels onverkort over in de gedragsregels. Zie hiervoor ook:

<https://centrumveiligesport.nl/preventie/gedragscodes/gedragscode-voor-trainerscoaches-en-begeleiders>

De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie sporter/pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Hieronder staan een aantal belangrijke uitgangspunten.

Een trainer, coach of begeleider:

- Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en sfeer waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Hou je aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- Kent en handelt naar de regels en richtlijnen. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen en pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Neem ze bijvoorbeeld mee naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie. Meng je niet oneigenlijk in dopingcontroleprocedures of –onderzoeken.
- Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Vermeld alle relevante feiten bij je aanstelling als trainer, coach of begeleider. Je kunt bovendien een verklaring omtrent gedrag VOG overleggen.
- Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid, en misbruikt zijn positie niet. Gebruik je positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, aanrakingen en/of seksueel misbruik. Geen enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd. Je hebt een meldplicht over seksuele intimidatie en misbruik.

- Respecteert het privéleven van de sporter. Dring niet verder binnen in het privéleven van sporters dan noodzakelijk. Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers, douches of hotelkamers.
- Tast niemand in zijn waarde aan. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedrag. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende en/ of beledigende opmerkingen.
- Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan om iets te doen of na te laten dat in strijd is met de integriteit van de sport. Krijg je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
- Ziet toe op naleving van regels en normen. Zorg dat iedereen de reglementen, huisregels en gedragscode naleeft.
- Is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om die door te geven aan het bestuur of de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport Nederland.
- Is voorzichtig. Stel nooit informatie beschikbaar die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.
- Drinkt tijdens het coachen geen alcohol en spreekt met jeugdteams af dat er geen alcohol wordt gedronken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen en waar nodig altijd een Technische Commissie en/of bestuur te informeren.

ZPC het Ravijn is huurder van zwembad het Ravijn en incidenteel van andere baden in de regio en gast in baden waar wedstrijden worden gezwommen/gespeeld. Als trainer ben je verantwoordelijk voor het gebruik, (met name als het gaat om zwemmers onder de 16 jaar).

Voor de trainer geldt bovendien:

- De trainer is toezichthouder en aanspreekpunt.
- De trainer is eerder in het bad aanwezig dan de zwemmers.
- De trainer houdt toezicht bij het douchen na de training. Je hoeft er niet continu bij te staan, maar je houdt het wel in de gaten.
- De trainer zorgt er voor dat de lessen in het instructiebad niet gestoord worden.
- De trainer zorgt er voor dat de materiaalruimtes opgeruimd en schoon zijn.
- De trainer zorgt ervoor dat de veiligheidsregels worden nageleefd (niet rennen, niet duiken als dat verboden is, etc.)
- De trainer regelt met zwembadpersoneel het verzet van de bodem van het bad en zorgt er dan voor dat er geen zwemmers op of in de nabijheid van de beweegbare bodem zijn.

- De trainer zorgt er voor dat de gebruikte ruimtes opgeruimd zijn bij vertrek.
- De trainer verlaat als laatste het bad.

Verklaring omtrent gedrag

Onze vereniging bestaat uit veel jeugdige leden. Daarnaast hebben we ook kwetsbare leden. Het is belangrijk dat we onze leden op een goede manier beschermen en waar nodig en mogelijk voorzorgsmaatregelen treffen. Daarom kan het bij vrijwilligersfuncties nodig zijn dat een Verklaring omtrent gedrag (VOG) gevraagd wordt. Wanneer de vrijwilliger geen VOG kan of wil overhandigen dan kan het bestuur de persoon in kwestie weigeren om als vrijwilliger benoemd te worden.

Een VOG kan aangevraagd worden via de vereniging. Hiervoor dien je jouw geboortedatum, voorletters en achternaam te mailen aan secretariaat@zpc-hetravijn.nl. Vervolgens wordt de aanvraag in gang gezet door het bestuur en kun je vervolgens met DigiD zelf verder invullen. Het originele exemplaar dien je in te leveren bij de secretaris.

5. Handreiking kindermishandeling

Als trainer, coach of coördinator zie je veel van de kinderen die je traint en coacht en je leert hen steeds beter kennen. Daarbij kan het voorkomen dat je je zorgen maakt om een kind uit jouw team, omdat je het idee hebt dat hij/zij niet lekker in zijn vel zit of omdat je signalen ontvangt dat het thuis niet helemaal lekker loopt. Vaak is het dan iets tijdelijks en onschuldigs, maar het kan ook zijn dat er meer aan de hand is.

In deze handreiking lees je hoe je kindermishandeling kunt herkennen en welke stappen je binnen ZPC het Ravijn moet ondernemen als je vermoedt dat er sprake is van kindermishandeling.

Wat is kindermishandeling

Kindermishandeling is elke vorm van lichamelijke of emotionele geweldpleging die kinderen overkomt. Dit gebeurt niet per ongeluk, maar door het toedoen of het nalaten van ouders of verzorgers, waarbij afwijkingen bij het kind ontstaan of redelijkerwijs verwacht mag worden dat deze zullen ontstaan.

Er zijn verschillende vormen van mishandeling, namelijk:

- *Lichamelijke mishandeling*: het toebrengen van verwondingen zoals kneuzingen, snij-, brand- of schaafwonden, botbreuken of hersenletsel. Deze verwondingen kunnen ontstaan door slaan, stompen, schoppen en dergelijke.
- *Psychische mishandeling*: vernederen, kleineren, pesten, bang maken, het verbieden met anderen (bijv. leeftijdsgenootjes) om te gaan, onredelijk hoge eisen stellen en dergelijke.
- *Lichamelijke verwaarlozing*: Het kind onthouden wat het nodig heeft voor zijn/haar lichamelijke gezondheid en ontwikkeling, zoals goede voeding, voldoende slaap, benodigde medicijnen, voldoende kleding en dergelijke.
- *Psychische verwaarlozing*: het kind onthouden wat het voor zijn/haar geestelijke gezondheid en ontwikkeling nodig heeft, zoals aandacht, respect, veiligheid, warmte, liefde, genegenheid en bevestiging.
- *Seksueel misbruik*: alle seksuele contacten van kinderen onder de zestien jaar met ouderen of volwassenen, die plaatsvinden tegen de zin van het kind, of waaraan het kind zich niet kan onttrekken.

Vaak is het zo dat meerdere van bovenstaande vormen tegelijkertijd voorkomen.

Signalen

Er zijn tientallen signalen die kunnen wijzen op kindermishandeling, maar het voorkomen van één of enkele van die signalen betekent niet altijd dat er sprake is van kindermishandeling.

Enkele gedragssignalen bij kinderen zijn:	
Agressief gedrag richting anderen	Zich terugtrekken
Angst om zich uit te kleden	Schrikachtig
Nerveus	Negatief zelfbeeld, weinig zelfvertrouwen
Concentratiestoornissen	Seksueel uitdagend gedrag
Angst voor (bepaalde) volwassenen	Snel hechten aan een onbekende volwassene

Een plotselinge gedragsverandering kan een goede reden zijn om het kind extra in de gaten te houden.

Enkele lichamelijke signalen bij kinderen zijn:	Enkele signalen bij de ouders zijn:
• Blauwe plekken, botbreuken of wonden • Groeiachterstand • Overgewicht • Stank, vieze kleding • Oververmoeid • Vaak ziek • Achter blijvende motoriek	• Vreemde verklaringen geven voor lichamelijk letsel van hun kind • Regelmatig bezoek aan de huisarts en/of het ziekenhuis • Geen belangstelling tonen in het functioneren van hun kind • Hun kind regelmatig (zonder goede reden) thuishouden van de wedstrijd/trainingen • Laat zich regelmatig negatief uit over het kind

Stappenplan

Maak je je zorgen en/of herken je bovenstaande signalen bij een jeugdlid van ZPC het Ravijn? Volg dan dit stappenplan:

- Bespreek je zorgen niet met het kind of zijn/haar ouders. Hierdoor kun je het gevaar voor het kind vergroten en bestaat het risico dat het lidmaatschap wordt opgezegd en het kind niet meer kan zwemmen.
- Zorg ervoor dat je een goede band met het kind houdt, zodat het kind zich bij jou op zijn/haar gemak voelt.
- Schrijf voor jezelf op welke situaties zich wanneer hebben voorgedaan waardoor jij je zorgen maakt. Herken je enkele van de genoemde signalen? Heeft het kind een verontrustende opmerking gemaakt? Gedragen de ouders zich vreemd ten opzichte van hun kind? Schrijf het op.
- Neem contact op met de vertrouwenscontactpersoon van ZPC het Ravijn en bespreek je zorgen met hem/haar. Hierbij kun je aangeven waarop jouw zorgen zijn gebaseerd, dit heb je bij punt 3 opgeschreven.
- De vertrouwenscontactpersoon bekijkt samen met jou op welke manier met jouw zorgen wordt omgegaan, hierna neemt de vertrouwenscontactpersoon het van jou over.
- De vertrouwenscontactpersoon volgt de stappen die noodzakelijk zijn en maakt samen met de melder, zo nodig melding bij het bestuur van ZPC het Ravijn. Eventueel wordt door de vertrouwenscontactpersoon advies gevraagd bij de huisarts en/of Veilig Thuis of een (anonieme) melding gedaan. Neem altijd contact op met de vertrouwenscontactpersoon als je het gevoel hebt dat er iets aan de hand is en je je zorgen maakt, dan kunnen jullie samen verder kijken welke stappen ondernomen moeten worden.

6. Ouders/verzorgers

Het bestuur van ZPC het Ravijn vraagt ouders/verzorgers om kennis te nemen van de gedragsregels van de club en deze te respecteren. Het bestuur vraagt daarbij aandacht voor het volgende.

- Onthoud u ervan uw kind te coachen tijdens de trainingen en/of wedstrijd. Laat dit over aan de benoemde trainers/coaches. Uw welgemeende goede raad doet niets anders dan uw kind in vertwijfeling brengen. Positief supporteren juichen wij ten zeerste toe!
- Uw kind wordt door zorg van de vereniging ingeschreven voor een wedstrijd.
- Als uw kind ingeschreven is voor een wedstrijd, dan wordt het ook verwacht op tijd aanwezig te zijn bij georganiseerd vervoer, door de vereniging naar de wedstrijd.
- Indien er geen sprake is van georganiseerd vervoer door de vereniging of dat als uw kind daar door omstandigheden niet aan deel neemt, dan dient u te zorgen dat hij/zij tijdig bij de wedstrijd aanwezig is om deel te nemen.
- Indien uw kind wegens ziekte, of andere gewichtige omstandigheid niet kan deelnemen, meld u dit zo snel mogelijk aan de verantwoordelijke coach/teambegeleider). We benadrukken het afmelden gaat om gewichtige omstandigheden. Het uitgangspunt bij wedstrijd sport is dat je altijd aanwezig bent. Bij niet deelname aan een wedstrijd deel je dit tijdig mee aan de trainer/coach of teambegeleider. Specifieke afspraken over de termijn voor het afmelden maak je met je eigen team en/of trainer.
- Wanneer er is afgesproken dat u als ouder/verzorger moet rijden om leden van en naar een uitwedstrijd te brengen en u bent niet in de gelegenheid, dan wordt u vriendelijk om dit af te stemmen met de diegene die dit voor uw afdeling of team regelt. De afspraken verschillen per afdeling en per team. Het rijden naar wedstrijden hoort bij het deelnemen aan wedstrijd sport en wanneer een ouder/verzorgen niet kan rijden dan dient u gezamenlijk met overige ouders en/of coördinator te zoeken naar een oplossing.
- Communicatie met ouders vinden we belangrijk. De intensiteit is per afdeling en/of leeftijd anders. Per afdeling, groep of worden specifieke afspraken gemaakt over de wijze van communiceren. Voor algemene informatievoorziening vanuit de vereniging wordt er gebruik gemaakt van de website, nieuwsbrief en sociale media.

7. In en rond het zwembad

ZPC het Ravijn (en daarmee haar leden) is gebruiker van de geboden faciliteiten van zwembad het Ravijn. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Dat straalt positief uit naar de vereniging en voorkomt dat onnodige (schade) kosten in rekening moeten worden gebracht.

Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Je bent te gast, gedraag je ook zo, ruim je rommel zelf op (Dit geldt ook voor de eigen verenigingsruimte!!).
- Er wordt geen glas- en aardewerk in en om de zwembassins en kleedkamers meegenomen.
- De zwemzaal en doucheruimtes mogen alleen worden betreden met blote voeten, badslippers of (blauwe) schoenhoesjes die vaak bij de receptie van een zwembad worden verstrekt. Let op, het kan in zwembaden voorkomen dat u voor dergelijke schoenhoesjes een vergoeding moet betalen. Schoeisel in de zwemalen is vanwege de hygiëne ten strengste verboden. Dit geldt ook voor publiek.
- Tijdens activiteiten van ZPC het Ravijn is het verboden om gebruik te maken van het recreatiebad en het doelgroepenbad. Voor het gebruik van het andere zwembaddelen dient u zelf een toegangskaartje te betalen. Dit geldt ook voor familie en gasten van bezoekende zwemverenigingen.
- Het is in het gehele sportcomplex ten strengste verboden te roken en/of drugs te gebruiken.
- ZPC het Ravijn hanteert de door de overheid vastgestelde regels, die van toepassing zijn voor het gebruik van alcohol bij minderjarigen. Dat houdt o.m. in dat aan minderjarigen geen alcohol wordt verkocht in de kantine van zwembad het Ravijn.
- Schade die gemaakt wordt aan eigendommen van zwembad het Ravijn of overige zwemvoorzieningen die worden bezocht tijdens activiteiten van de vereniging worden direct op de dader verhaald.

8. Richtlijnen gebruik sociale media

De hoofdregel is dat het gedrag van ZPC het Ravijn -leden op social media niet afwijkt van wat in de dagelijkse praktijk gebruikelijk is.

- Bij sporttechnische onderwerpen maken (kader)leden duidelijk of zij op persoonlijke titel of namens ZPC het Ravijn publiceren.
- (Kader)leden publiceren geen vertrouwelijke informatie op sociale media.
- Ga niet in discussie met een sporter of ouder op sociale media.
- (Kader)leden zijn altijd vertegenwoordiger van ZPC het Ravijn – ook als zij een privémening verkondigen. Bij twijfel niet publiceren.
- ZPC het Ravijn -leden zijn persoonlijk verantwoordelijk voor wat zij publiceren. Iedereen weet dat publicaties op sociale media altijd vindbaar blijven.
- 10 tellen nadenken voordat je tweet! Denk even bewust na of je werkelijk “nieuws” plaatst op sociale media. Is het echt interessant wat je er op zet?
- Bij twijfel over een publicatie of over de raakvlakken met ZPC het Ravijn zoek je contact met je coördinator of verantwoordelijk bestuurslid.
- ZPC het Ravijn zorgt ook digitaal voor een veilig klimaat.

9. Sancties

Bij het niet naleven van de gedragsregels kunnen sancties worden opgelegd. De escalatieladder die daarbij wordt gehanteerd loopt via de trainer/ coach als eerste aanspreekpunt via de betreffende technische commissie naar het bestuur. Daarbij wordt door de trainer en/of de technische commissie informatie uitgewisseld met het (de aangewezen functionaris binnen het) bestuur en wordt daarmee ook ruggenspraak gehouden. Er wordt waar nodig ook contact gezocht met het management van sportaccommodatie Het Ravijn.

We benadrukken dat er na maximaal 3 waarschuwingen, waarbij ouders ook betrokken zijn geweest, een sanctie als hieronder beschreven kunnen worden opgelegd.

Sancties kunnen o.a. bestaan uit waarschuwingen, schorsingen voor trainingen en/of wedstrijden. In ultimo kan tot ontzetting van het lidmaatschap van de vereniging worden overgegaan.

ZPC Ravijn stemt de waarschuwingen en sancties af met het management van sportaccommodatie Het Ravijn. Zij kunnen zelfstandig besluiten om ook sancties op te leggen, mocht de situatie daartoe aanleiding geven. Dit is geen onderdeel van de procedure van het ZPC het Ravijn. Het bestuur van ZPC het Ravijn heeft de afstemming met het management van Het Ravijn over hun procedure en keuzes.

Waarschuwingen of tijdelijke schorsing

Tot het doorvoeren van sancties kan worden overgegaan in o.a. de volgende situaties:

- Schelden.
- Bij pesten van en door leden binnen onze vereniging. Pesten en treiteren wordt niet getolereerd. De trainers/coaches hebben de strikte instructie hier scherp op toe te zien. Naar inzicht van de trainer/coach kan in geval van pesten met directe ingang overgegaan worden tot verwijdering van het lid uit het zwembad tijdens een training/wedstrijd.
- Het uiten van bedreigingen.
- Het gebruik van verbaal geweld (schelden, schreeuwen, beledigen), dan wel lichamelijk geweld. Gebruik van lichamelijk geweld is vaak ook een overtreding van de wet, dan zal het zelfde gelden als bij alle overige zaken die bij wet verboden zijn: (wapens, drugs, vuurwerk). Er zal aangifte worden gedaan bij de politie.
- Alle overige misdrijven, die volgens de geldende normen en waarden ontoelaatbaar zijn.
- Alle, en dus ook de niet hierboven specifiek vermelde aanleidingen tot sancties, zijn ter beoordeling van het bestuur en in afstemming met betreffende trainer, begeleider en/of technische commissie.

Schorsing:

In de statuten is als volgt vastgelegd hoe er wordt gehandeld bij een schorsing binnen ZPC het Ravijn:

- Het bestuur is bevoegd om, in zoverre deze bevoegdheid niet aan andere commissies is overgedragen (door de ALV), de volgende straffen op te leggen:
 - Berisping
 - Ernstige berisping
 - Tuchtrechtelijke boete
 - Schorsing
- Schorsing van een lid geschiedt schriftelijk met opgave van redenen.
- Een schorsing die niet binnen drie maanden wordt gevolgd door een besluit tot opzegging van het lidmaatschap of ontzetting uit het lidmaatschap, eindigt door het verloop van die termijn.
- Tegen een besluit tot schorsing staat het lid binnen één maand na ontvangst van de kennisgeving beroep open op de algemene vergadering, welk beroep binnen twee maanden na het besluit tot schorsing moet zijn behandeld. Hiertoe wordt een algemene ledenvergadering belegd.
- Een geschorst lid kan gedurende de termijn van schorsing geen van zijn/haar lidmaatschapsrechten uitoefenen; zijn/haar uit het lidmaatschap voortvloeiende verplichtingen blijven onverkort bestaan. Het geschorste lid kan op zijn verzoek persoonlijk worden verhoord bij de behandeling in de algemene ledenvergadering. In het onderhavige artikel 9, lid 9, staat ook dat het geschorste lid zich mag laten bijstaan door een raadsman
- Ontzetting uit het lidmaatschap is een bevoegdheid die belegd is bij de algemene ledenvergadering en niet bij het bestuur. Dit staat in de statuten, artikel 9 lid 7. Ontzetting kan alleen geschieden wanneer een lid in ernstige mate strijd met de statuten, reglementen of besluiten van organen van de vereniging handelt, of de vereniging op onredelijke wijze benadeelt. Nadat tot ontzetting is besloten wordt het betrokken lid na de algemene ledenvergadering zo spoedig mogelijk schriftelijk in kennis gesteld van het besluit, met opgave van redenen.
- Tegen een besluit tot opzegging van het lidmaatschap door de algemene ledenvereniging is geen beroep mogelijk.

Procedure:

De te volgen procedure is als volgt:

- Het uitgangspunt is om bij problemen, incidenten en overtredingen in goed overleg tussen leden, trainers/coaches, ouders/verzorgers en technische commissie tot een oplossing te komen voordat er formele stappen en sancties worden genomen.
- Trainer/coach, sporter en/of betrokken ouder/verzorger stelt als eerste het aanspreekpunt van de betreffende technische commissie in kennis van de overtreding. Ook in gevallen waarbij de trainer/coach direct tot het verwijderen van de zwemmer van de training/wedstrijd is overgegaan, dient achteraf melding hiervan te worden gemaakt bij het aanspreekpunt. Dit ter vastlegging van het gebeurde.
- In elk geval van misdragingen pleegt het aanspreekpunt van de technische commissie zorgvuldig hoor en wederhoor bij alle betrokkenen.

- Het aanspreekpunt van de betreffende technische commissie informeert alle leden van de technische over de geconstateerde overtreding, de genomen en nog te nemen stappen. Indien het oordeel is dat de overtreding dermate ernstig is dan wordt door de technische commissie het dagelijks bestuur van de vereniging per direct op de hoogte gebracht.
- Het bestuurslid dat als aanspreekpunt fungeert, bespreekt tijdens de vergadering de overtreding met het bestuur, waarbij alle overige leden van het bestuur op de hoogte gebracht worden. In uitzonderlijke gevallen - ter beoordeling van het aanspreekpunt - kan met spoed een vergadering belegd worden om zodoende snel tot actie over te kunnen gaan. De door het bestuur genomen bindende beslissing in de te nemen sanctie zal schriftelijk worden medegedeeld aan het betreffende lid, trainer, coach en/of diens ouders/verzorgers.
- Het in herhaling vervallen van op zichzelf staande kleinere overtredingen, die in eerdere gevallen met een waarschuwing zijn bestraft, kunnen het bestuur doen besluiten over te gaan tot verdergaande sancties in de vorm van een tijdelijke schorsing, uitsluiting of als uiterste middel statutaire opzegging van het lidmaatschap.

10. Vertrouwenspersoon

Discriminatie, pesterijen, seksuele intimidatie, agressie en ongepaste omgangsvormen. Dit zijn allemaal gedragingen die we bij de vereniging niet tolereren. Voor ZPC het Ravijn zijn respect, integriteit, veiligheid en aangepast gedrag uiterst belangrijk. Toch kunnen er zaken voorkomen, die strijdig zijn met deze uitgangspunten. Dit is dan ook de reden dat ZPC het Ravijn een vertrouwenspersoon kent. Bij deze vertrouwenspersoon kun je terecht als je, op welke manier dan ook, niet correct behandeld wordt of in je belangen aangetast voelt als gevolg van ongewenste omgangsvormen en/of gedragingen, die in strijd zijn met de hiervoor opgenomen gedragsregels. Ook wanneer je iets kwijt wilt maar niet goed weet bij wie je terecht moet, kan je de vertrouwenspersoon raadplegen.

De vertrouwenspersoon van ZPC het Ravijn volgt de meldcode van het centrum veilige sport en het NOC*NSF. Meer informatie hierover is te vinden op www.centrumveiligesport.nl
Voor meer informatie zie www.zpc-hetravijn.nl

11. Kennisgeving

Alle leden, ouders/verzorgers, trainers/coaches, officials, vrijwilligers en overige betrokkenen zijn op de hoogte (gebracht) van de inhoud van deze gedragsregels en dienen hiernaar te handelen.

Lid zijn van Zwem- en polovereniging Het Ravijn houdt in dat men de regels accepteert. Iedereen kan een exemplaar van deze gedragsregels inzien via de website.

12. Bronnen

Gedragscode NOC NSF

<https://nocnsf.nl/nederland-sport-veilig/verenigingsbrede-gedragscode>

Gedragscode KNZB

<https://www.knzb.nl/kennisartikelen/gedragscodes-sport>